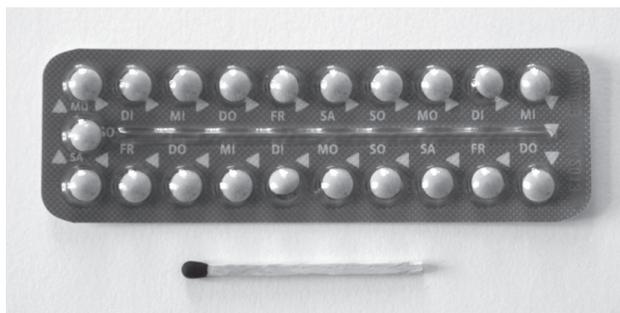


Informationen zur Verhütung mit der Pille

Die Pille ist ein Verhütungs-Mittel. Sie enthält Hormone, dadurch kann man nicht schwanger werden. Hormone sind Stoffe im Körper, die Informationen von einem Organ zum anderen bringen.

Die Pille bekommen Sie von einer Frauen-Ärztin. In einem Gespräch mit der Ärztin können Sie alle Fragen zur Pille stellen.

Wie sieht die Pille aus?



Wie wirkt die Pille?

Die Pille enthält Hormone. Diese Hormone verhindern den Eisprung bei der Frau und sorgen dafür, dass keine Eizelle in der Gebärmutter wachsen kann.

Wenn Sie am ersten Tag der Regel mit der Pille anfangen, können Sie nicht mehr schwanger werden.

Man muss die Pille jeden Tag nehmen, damit sie sicher ist.

Wenn man Durchfall hat, sich übergibt oder bestimmte Medikamente nimmt, kann die Pille unsicher sein. Reden Sie darüber mit Ihrer Frauen-Ärztin.

Wie nimmt man die Pille?

Sie nehmen die 1. Pille, am 1. Tag der Regel-Blutung. Dann nehmen Sie 3 Wochen lang jeden Tag 1 Pille. Wenn die Packung leer ist, nehmen Sie 1 Woche lang keine Pille. In der Pause bekommen Sie eine Regel-Blutung. Nach 1 Woche fangen Sie mit einer neuen Pillen-Packung an, egal wann die Blutung kommt. Man sollte die Pille immer zur gleichen Tages-Zeit nehmen.

Welche Neben-Wirkungen sind möglich?

Oft wird die Regel-Blutung schwächer und kürzer. In den ersten Monaten können Zwischen-Blutungen auftreten. Zwischen-Blutungen sind zusätzliche Blutungen zwischen den Regel-Blutungen.

Viele Frauen haben weniger Schmerzen bei der Regel-Blutung.

Viele Frauen haben Angst, dass sie von der Pille dicker werden. Das kommt manchmal vor.

Oft wird die Haut durch die Pille besser. Die Pickel verschwinden durch die Hormone. Manchmal treten am Anfang der Pillen-Einnahme mehr Pickel auf, dann kann man eine andere Pille ausprobieren.

Manche Frauen haben von der Pille Übelkeit und Schwindel. Oft wird es nach einiger Zeit besser. Außerdem kann die Brust weh tun. Einige Frauen haben Kopfschmerzen, traurige Verstimmungen oder weniger Lust auf Sex.

Wenn solche Neben-Wirkungen bei Ihnen auftreten, können Sie eine andere Pille oder ein anderes Verhütungs-Mittel ausprobieren. Sprechen Sie darüber mit Ihrer Frauen-Ärztin.

Unser Angebot



Information und Beratung bei

- Sexual- und Partnerschaftsproblemen unerfülltem Kinderwunsch
- psychischen Problemen nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Konflikten und Krisen während und nach einer Schwangerschaft

Schwangerschaft und Geburt

- Schwangerschaftstest
- Geburtsvorbereitung
- Information über soziale Hilfen
- Beratung zu vorgeburtlicher Diagnostik
- Rückbildungsgymnastik

Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219

- Beratung bei Schwangerschaftskonflikt
- Bescheinigung der gesetzlich vorgeschriebenen Pflichtberatung vor einem Schwangerschaftsabbruch

Verhütung

- Beratung zu allen Verhütungsmethoden
- Anpassen von Diaphragma, Portiokappe und LEA
- Verschreiben der Pille, Einlegen einer Spirale – auch zur Nachverhütung

Sexualpädagogik

- Info-Veranstaltungen für Schulklassen, Jugendgruppen und Multiplikatoren
- Fortbildung für Multiplikatoren
- Projekte für Jugendliche

Illustrationen: Jutta Bauer, Hamburg

Familienplanungszentrum
Bei der Johanniskirche 20
22767 Hamburg
Telefon 040 - 439 28 22
Fax 040 - 43 74 91
fpz@familienplanungszentrum.de
www.familienplanungszentrum.de



Der Weg zum FPZ

Mit der S-Bahn bis Bahnhof Holstenstraße, dem Bus 115 oder dem Metrobus 3 bis Sternbrücke oder den Bussen 20 oder 183 bis Max Brauer Allee (Mitte)

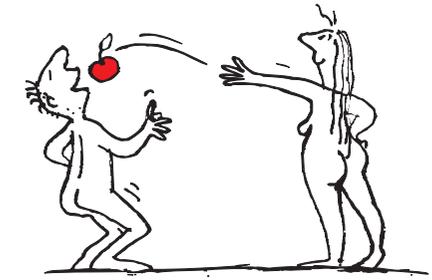
Öffnungszeiten und Sprechstunden

Montag 10-13 Uhr
Mittwoch und Donnerstag 16-19 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Telefonische sind wir zu erreichen

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 10-13 Uhr
Dienstag und Donnerstag 16-18 Uhr

Telefon 040 / 439 28 22



FAMILIEN PLANUNGS ZENTRUM

Die Pille

Informations-Material
in leichter Sprache