

# Ich werde Mutter! Ich werde Vater!

## Ein Informationsabend für werdende Eltern

In dieser spannenden und aufregenden Zeit stellen sich viele Fragen rund um die Geburt und die erste Zeit mit Kind.

- Wie gestalten wir unsere Elternzeit?
- Wo beantrage ich die Erstausrüstung der Mutter-und-Kind-Stiftung?
- Welche Anträge können und müssen wir stellen?
- Welche finanzielle Unterstützung gibt es für uns?
- Wann gehen wir zur Geburtsvorbereitung?

Für diese und weitere Fragen stehen wir Ihnen an diesem Abend zur Verfügung.  
Am 12. August 2019 wird auch unsere Hebamme Regina Müdsam anwesend sein.  
Wir erheben eine Gebühr von 5 €.

**Termine: jeweils 19 – 21 Uhr**

**Montag, 11. Februar 2019, 6. Mai 2019, 12. August 2019, 11. November 2019**



Familienplanungszentrum  
Bei der Johanniskirche 20  
22767 Hamburg

Tel 040 – 439 28 22

[www.familienplanungszentrum.de](http://www.familienplanungszentrum.de)

