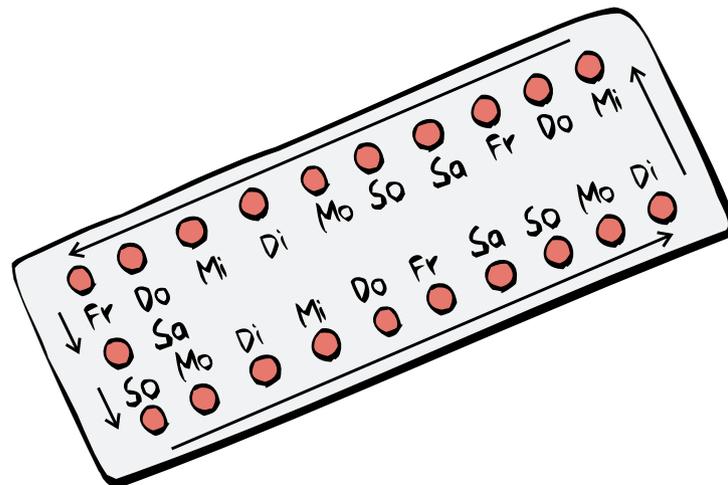




Die Pille

Ein Verhütungs-Mittel



Was ist die Pille?

Die Pille ist ein **Verhütungs-Mittel** für die Frau.

Die Pille verhindert eine Schwangerschaft.

Sie werden beim Geschlechts-Verkehr **nicht schwanger**.

Sehr selten wird eine Frau trotzdem schwanger.

Die Pille ist eine kleine Tablette.

In einer Pillen-Packung sind mehrere Tabletten.

Wie wirkt die Pille?

In der Pille sind bestimmte **Hormone**.

Hormone sind Boten-Stoffe im Körper.

Das heißt: Hormone transportieren Informationen durch den Körper.

Bestimmte Hormone verhindern bei der Frau den Eisprung.

Eine Frau kann ohne Eisprung **nicht schwanger** werden.

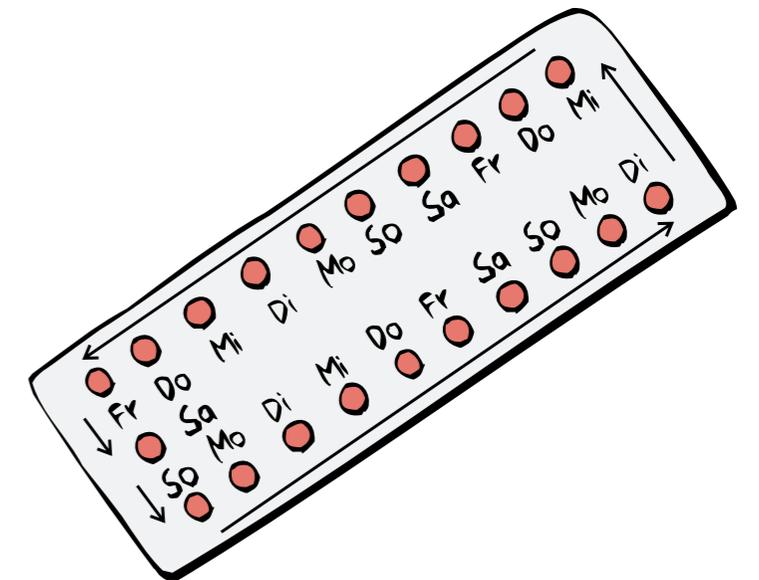
Wie bekomme ich die Pille?

Sie brauchen ein Rezept für die Pille.

Sie bekommen das Rezept von Ihrer Frauen-Ärztin.

Die Frauen-Ärztin erklärt Ihnen alles.

Sie können alle Fragen stellen.



Wie nehme ich die Pille ein?

Sie schlucken jeden Tag eine Pille.

Das machen Sie 3 Wochen lang.

Nach 3 Wochen ist die Packung leer.

Dann machen Sie 1 Woche Pause.

Sie nehmen ein Woche lang keine Pille.

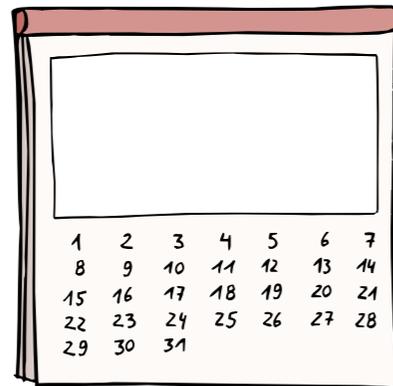
In dieser Woche bekommen Sie eine Regel-Blutung.

Nach der Woche fangen Sie mit einer neuen Packung an.

Sie nehmen wieder jeden Tag eine Pille.

Das Verhütungsmittel wirkt die ganze Zeit.

Sie können nicht schwanger werden.



Wann kann ich doch schwanger werden?

Es gibt Ausnahmen.

Dann können Sie doch schwanger werden.

- Wenn Sie Durchfall haben
- Wenn Sie sich übergeben haben
- Wenn Sie krank sind
und andere Medikamente nehmen
- Wenn Sie die Pille vergessen haben

Ist eine von diesen Ausnahmen passiert?

Dann können Sie schwanger werden.

Reden Sie mit ihrer Frauenärztin darüber.





Das sind die Vorteile

- Die Pille verhindert sicher eine Schwangerschaft. Die Frau muss die Pille dafür richtig einnehmen.
- Viele Frauen haben weniger Schmerzen bei ihrer Regel-Blutung.
- Die Regel-Blutung ist oft schwächer und kürzer.
- Manche Frauen haben weniger Pickel.



Das sind die Nachteile

- Manche Frauen haben am Anfang häufiger leichte Zwischen-Blutungen.
- Der Frau kann übel und schwindelig werden.
- Die Frau kann Kopfschmerzen bekommen oder die Brust tut weh.
- Die Frau kann sich plötzlich traurig fühlen.
- Die Frau kann weniger Lust auf Sex haben.
- Sehr selten passiert eine Thrombose. Das ist ein Blut-Gerinnsel.
- Die Frau muss täglich an die Pille denken.

Vielleicht merken Sie Nachteile.

Dann sprechen Sie am besten mit Ihrer Frauen-Ärztin.



Möchten Sie schwanger werden?

Sie können mit der Pille zu jeder Zeit aufhören.
Sie können dann bald schwanger werden.



Wir sind für Sie da!

- Haben Sie ein Problem mit dem Verhütungs-Mittel?
- Haben Sie Angst schwanger zu sein?
- Haben Sie eine Frage?

Rufen Sie uns an.
Wir hören zu.
Wir helfen Ihnen weiter.

Wir haben Schweige-Pflicht.
Das bedeutet: Wir erzählen nichts weiter.



So erreichen Sie uns

Familien-Planungs-Zentrum

Bei der Johanniskirche 20
22767 Hamburg

Sie können uns anrufen

Telefon: 0 40 – 43 92 82 2

Zeiten:

Montag: 10-13 Uhr

Mittwoch bis Freitag: 10-13 Uhr

Dienstag: 16-18 Uhr

Donnerstag: 16-18 Uhr



Sie können uns eine E-Mail schreiben

E-Mail: fpz@familienplanungszentrum.de

Unsere Internet-Seite in Leichter Sprache:

www.fpz-leichte-sprache.de

Oder in schwerer Sprache:

www.familienplanungszentrum.de

