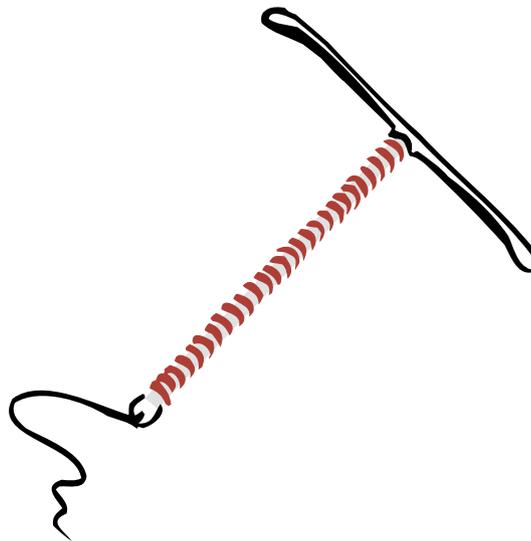




Die Kupfer-Spirale

Ein Verhütungs-Mittel



**Informationen vom
Familien-Planungs-Zentrum**

Was ist eine Kupfer-Spirale?

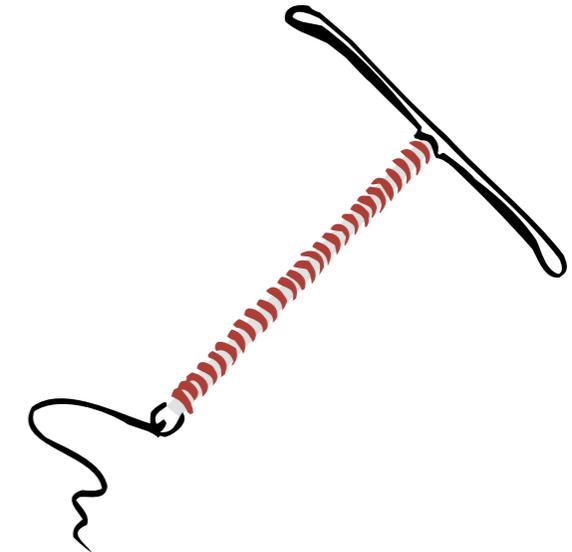
Die Kupfer-Spirale ist ein **Verhütungs-Mittel** für die Frau.
Die Kupfer-Spirale verhindert eine Schwangerschaft.
Sie werden beim Geschlechts-Verkehr **nicht schwanger**.
Sehr selten wird eine Frau trotzdem schwanger.
Die Kupfer-Spirale ist ein kleines Plastik-Teil.
Um das Plastik-Teil ist Kupfer-Draht gewickelt.
Die Kupfer-Spirale sieht aus wie der Buchstabe T.
Die Kupfer-Spirale ist etwa halb so groß wie ein Streichholz.
Die Kupfer-Spirale liegt in der Gebä-Mutter.

Wie wirkt die Kupfer-Spirale?

Das Kupfer verändert die Schleim-Haut in der Gebä-Mutter.
So kann **keine** Eizelle in der Gebä-Mutter wachsen.
Und das Kupfer schädigt die Spermien vom Mann.
Deshalb kann die Frau nicht schwanger werden.

Wie bekomme ich die Kupfer-Spirale?

Sie brauchen ein Rezept für die Kupfer-Spirale.
Sie bekommen das Rezept von Ihrer Frauen-Ärztin.
Die Frauen-Ärztin erklärt Ihnen alles.
Sie können alle Fragen stellen.



Wie wird die Kupfer-Spirale angewendet?

Die Frauen-Ärztin setzt die Kupfer-Spirale ein.
Die Kupfer-Spirale kommt in die Gebärmutter.
Das geht am besten während der Regel-Blutung.
Das dauert etwa 5 Minuten.
Die Kupfer-Spirale verhindert ab jetzt die Schwangerschaft.
Das Einsetzen von der Kupfer-Spirale kann etwas wehtun.
Das kann so ähnlich sein wie bei der Regel-Blutung.
Sie können eine kleine Betäubung bekommen.
Die Kupfer-Spirale kann 3 bis 10 Jahre im Körper bleiben.
Sie können nicht schwanger werden.
Nach einem Monat gehen Sie zur Kontrolle zur Frauen-Ärztin.
Die Frauen-Ärztin kontrolliert die Spirale danach jedes halbe Jahr.



Das sind die Vorteile

- Die Kupfer-Spirale verhindert sicher eine Schwangerschaft.
- Die Frau muss nur noch selten an die Verhütung denken.
- In der Kupfer-Spirale sind gar keine Hormone.

Hormone sind Boten-Stoffe im Körper.
Das heißt: Hormone transportieren Informationen durch den Körper.
Bestimmte Hormone verhindern eine Schwangerschaft.
Hormone können aber auch Nachteile haben.





Das sind die Nachteile

- Die Regel-Blutung ist manchmal stärker.
- Die Regel-Blutung dauert oft länger.
- Manche Frauen haben mehr Schmerzen bei der Regel-Blutung.
- Selten verrutscht die Spirale in der Gebärmutter. Oder die Spirale rutscht heraus aus der Gebärmutter. Dann kann die Frau schwanger werden.
- Manchmal kann es eine Entzündung in der Gebärmutter geben. Die Frau hat Bauchschmerzen und manchmal Fieber. Dann muss die Frau zur Frauen-Ärztin gehen.

Vielleicht merken Sie Nachteile.

Dann sprechen Sie am besten mit Ihrer Frauen-Ärztin.

Möchten Sie schwanger werden?

Die Frauen-Ärztin kann die Spirale zu jeder Zeit entfernen. Sie können dann bald schwanger werden.



Wir sind für Sie da!

- Haben Sie ein Problem mit dem Verhütungsmittel?
- Haben Sie Angst schwanger zu sein?
- Haben Sie eine Frage?

Rufen Sie uns an.

Wir hören zu.

Wir helfen Ihnen weiter.

Wir haben Schweigepflicht.

Das bedeutet: Wir erzählen nichts weiter.



So erreichen Sie uns

Familien-Planungs-Zentrum

Bei der Johanniskirche 20

22767 Hamburg

Sie können uns anrufen

Telefon: 0 40 – 43 92 82 2

Zeiten:

Montag: 10-13 Uhr

Mittwoch bis Freitag: 10-13 Uhr

Dienstag: 16-18 Uhr

Donnerstag: 16-18 Uhr



Sie können uns eine E-Mail schreiben

E-Mail: fpz@familienplanungszentrum.de

Unsere Internet-Seite in Leichter Sprache:

www.fpz-leichte-sprache.de

Oder in schwerer Sprache:

www.familienplanungszentrum.de

