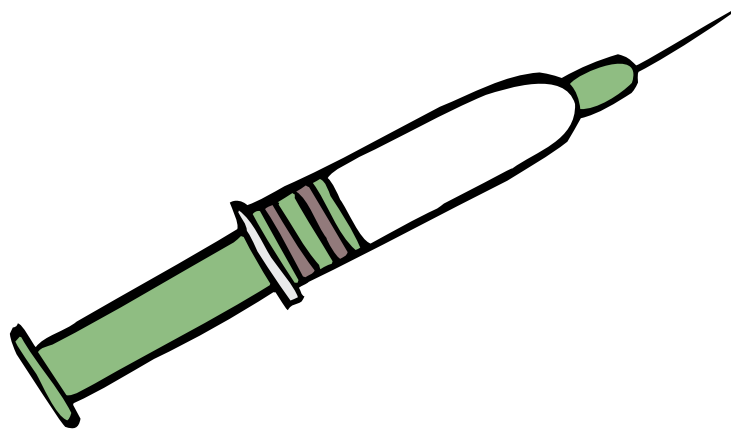




# Die 3-Monats-Spritze

Ein Verhütungs-Mittel



**Informationen vom  
Familien-Planungs-Zentrum**

## Was ist eine 3 Monats-Spritze?

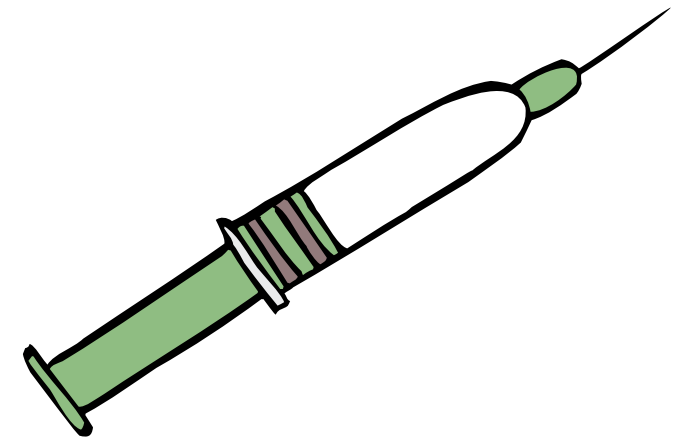
Die 3-Monats-Spritze ist **ein Verhütungs-Mittel** für die Frau.  
Die 3-Monats-Spritze verhindert eine Schwangerschaft.  
Sie werden beim Geschlechts-Verkehr **nicht schwanger**.  
Sehr selten wird eine Frau trotzdem schwanger.  
Die Spritze verhindert eine Schwangerschaft 3 Monate lang.  
In der 3-Monats-Spritze ist eine Flüssigkeit.

## Wie wirkt die 3-Monats-Spritze?

In der Spritze sind bestimmte **Hormone**.  
Hormone sind Boten-Stoffe im Körper.  
Das heißt: Hormone transportieren Informationen durch den Körper.  
Bestimmte Hormone verhindern bei der Frau den Eisprung.  
Eine Frau kann ohne Eisprung **nicht schwanger** werden.

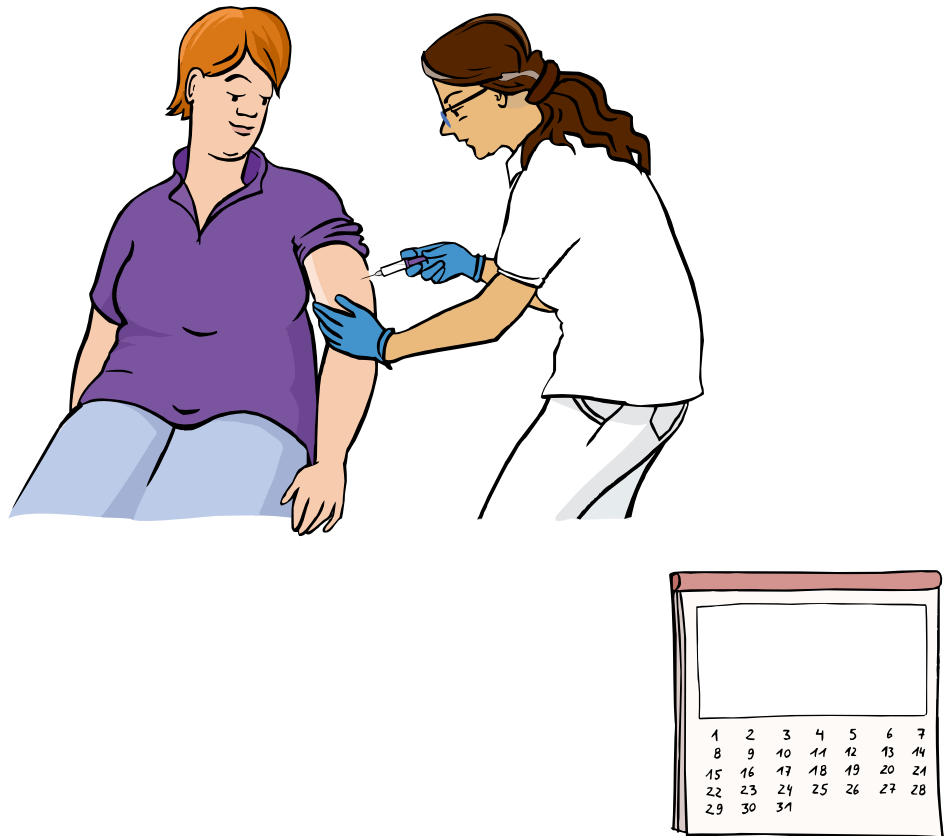
## Wie bekomme ich die 3-Monats-Spritze?

Sie brauchen ein Rezept für die 3-Monats-Spritze.  
Sie bekommen das Rezept von Ihrer Frauen-Ärztin.  
Die Frauen-Ärztin erklärt Ihnen alles.  
Sie können alle Fragen stellen.



## Wie wird die 3-Monats-Spritze angewendet?

Die Ärztin spritzt die Flüssigkeit in Ihre Po-Backe.  
Oder in Ihren Oberarm.  
Danach bekommen Sie alle 3 Monate eine neue Spritze.



## Für wen ist die Spritze geeignet?

Vielleicht vertragen Sie andere Verhütungs-Mittel nicht gut.  
Dann kann die 3-Monats-Spritze gut sein.  
Aber die 3-Monats-Spritze hat einige Nachteile.  
Bitte überlegen Sie deshalb zuerst:  
Können Sie auch ein anderes Verhütungs-Mittel nehmen?



## Das sind die Vorteile

- Die Spritze verhindert sicher eine Schwangerschaft.
- Viele Frauen haben weniger Schmerzen bei ihrer Regel-Blutung.
- Die Regel-Blutung ist oft schwächer und kürzer.
- Viele Frauen haben gar keine Regel-Blutung mehr.
- Die Frau muss nicht täglich an die Verhütung denken.



## Das sind die Nachteile

- Manche Frauen bekommen ihre Regel-Blutungen nicht regelmäßig.
- Manche Frauen haben ihre Regel-Blutung immer ein bisschen.
- Manche Frauen nehmen zu von der 3-Monats-Spritze.
- Der Frau kann übel werden.
- Die Frau kann Schmerzen bekommen.  
Zum Beispiel: Kopfschmerzen oder die Brust kann weh tun.
- Der Frau kann schwindelig werden.
- Die Frau kann Pickel bekommen.
- Die Frau kann sich plötzlich traurig fühlen.
- Die Frau kann weniger Lust auf Sex haben.

Vielleicht merken Sie Nachteile.

Dann sprechen Sie am besten mit Ihrer Frauen-Ärztin.

## Möchten Sie schwanger werden?

Dann hören Sie mit der 3-Monats-Spritze auf.  
Sie müssen danach vielleicht längere Zeit warten.  
Es kann etwas dauern mit einer Schwangerschaft.  
Das hat mit den Hormonen zu tun.



## Wir sind für Sie da!

- Haben Sie ein Problem mit dem Verhütungs-Mittel?
- Haben Sie Angst schwanger zu sein?
- Haben Sie eine Frage?

Rufen Sie uns an.

Wir hören zu.

Wir helfen Ihnen weiter.

Wir haben Schweige-Pflicht.

Das bedeutet: Wir erzählen nichts weiter.



## So erreichen Sie uns

### Familien-Planungs-Zentrum

Bei der Johanniskirche 20  
22767 Hamburg

### Sie können uns anrufen

Telefon: 0 40 – 43 92 82 2

### Zeiten:

Montag: 10-13 Uhr

Mittwoch bis Freitag: 10-13 Uhr

Dienstag: 16-18 Uhr

Donnerstag: 16-18 Uhr



### Sie können uns eine E-Mail schreiben

E-Mail: [fpz@familienplanungszentrum.de](mailto:fpz@familienplanungszentrum.de)

### Unsere Internet-Seite in Leichter Sprache:

[www.fpz-leichte-sprache.de](http://www.fpz-leichte-sprache.de)

### Oder in schwerer Sprache:

[www.familienplanungszentrum.de](http://www.familienplanungszentrum.de)

