

## Informationen zur Verhütung mit der 3-Monats-Spritze

Die 3-Monats-Spritze ist ein Verhütungs-Mittel, das Hormone enthält. Hormone sind Stoffe im Körper, die Informationen von einem Organ zum anderen bringen. Mit der Spritze können Sie 3 Monate nicht schwanger werden. In einem Gespräch mit der Ärztin können Sie alle Fragen zu der 3-Monats-Spritze stellen.

### Wie sieht die 3-Monats-Spritze aus?



### Wie wirkt die 3-Monats-Spritze?

Das Hormon in der 3-Monats-Spritze verhindert den Eisprung, so dass keine Eizelle in der Gebärmutter wachsen kann. Sie werden dann nicht schwanger.

### Wie wird die 3-Monats-Spritze angewendet?

Die erste 3-Monats-Spritze wird zwischen dem 1.- 5. Tag der Regel-Blutung gegeben. Das Medikament wird in den Po gespritzt. Danach bekommen Sie alle 3 Monate eine neue Spritze.

### Für wen kommt die 3-Monats-Spritze in Frage?

Die 3-Monats-Spritze sollen nur Frauen bekommen, die andere Verhütungs-Mittel nicht vertragen. Für Frauen, die sehr starke Regel-Blutungen mit vielen Schmerzen haben, ist sie gut geeignet.

### Welche Neben-Wirkungen sind möglich?

Die 3-Monats-Spritze hat mehr Neben-Wirkungen als die Pille. Deshalb sollten nur Frauen damit verhüten, die keine anderen Verhütungs-Mittel benutzen können.

Bei manchen Frauen kommt die Blutung in den ersten Monaten unregelmäßig, das nennt man Zwischen-Blutung. Danach bleibt die Regel-Blutung bei vielen Frauen ganz weg. Bei einigen Frauen

kommt es immer wieder zu Zwischen-Blutungen.

Viele Frauen werden von der 3-Monats-Spritze dicker.

Die Frau kann Übelkeit, starke Kopfschmerzen, Schwindel und Pickel bekommen. Manchen Frauen tun die Brüste weh.

Außerdem kann es zu traurigen Verstimmungen und weniger Lust auf Sex kommen.

## Unser Angebot



### Information und Beratung bei

- Sexual- und Partnerschaftsproblemen unerfülltem Kinderwunsch
- psychischen Problemen nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Konflikten und Krisen während und nach einer Schwangerschaft

### Schwangerschaft und Geburt

- Schwangerschaftstest
- Geburtsvorbereitung
- Information über soziale Hilfen
- Beratung zu vorgeburtlicher Diagnostik
- Rückbildungsgymnastik

### Schwangerschaftskonfliktberatung nach § 219

- Beratung bei Schwangerschaftskonflikt
- Bescheinigung der gesetzlich vorgeschriebenen Pflichtberatung vor einem Schwangerschaftsabbruch

### Verhütung

- Beratung zu allen Verhütungsmethoden
- Anpassen von Diaphragma, Portiokappe und LEA
- Verschreiben der Pille, Einlegen einer Spirale – auch zur Nachverhütung

### Sexualpädagogik

- Info-Veranstaltungen für Schulklassen, Jugendgruppen und Multiplikatoren
- Fortbildung für Multiplikatoren
- Projekte für Jugendliche

Illustrationen: Jutta Bauer, Hamburg

Familienplanungszentrum  
Bei der Johanniskirche 20  
22767 Hamburg  
Telefon 040 - 439 28 22  
Fax 040 - 43 74 91  
fpz@familienplanungszentrum.de  
www.familienplanungszentrum.de



### Der Weg zum FPZ

Mit der S-Bahn bis Bahnhof Holstenstraße, dem Bus 115 oder dem Metrobus 3 bis Sternbrücke oder den Bussen 20 oder 183 bis Max Brauer Allee (Mitte)

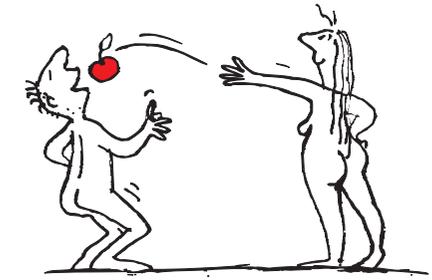
### Öffnungszeiten und Sprechstunden

Montag 10-13 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag 16-19 Uhr  
und Termine nach Vereinbarung

### Telefonische sind wir zu erreichen

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag 10-13 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 16-18 Uhr

Telefon 040 / 439 28 22



# FAMILIEN PLANUNGS ZENTRUM

## Die 3-Monats-Spritze

Informations-Material  
in leichter Sprache